

**МЕНЮ**

2/4

16 января 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом	150/5	220	180/5	263
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	338	437.3	405	526.8
Сок	150	63.3	180	76
Итого	150	63.3	180	76
Обед				
Суп картофельный с яйцом	150	111.75	200	149
Ёжики мясные с соусом	100/50	250.58	120/50	284
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого	485	510.59	595	617.3
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250.87	140/30	334.5
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
Итого:	295	341.6	380	446.5
	1268	1352.88	1560	1666.6

Зав.производством

Л.А.Балакина.