

МЕНЮ

1/2

15 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
2-й завтрак				
Напиток кисло молочный	150	70	180	75
Итого	150	70	180	76
обед				
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
Уплотненный полдник				
Сыр порционный	10	67	10	67
Омлет натуральный	130	124	150	133
Чай с низ.сод.сахар	150	52	180	54
Батон йодированн.	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав.производством  Л.А.Балакина.