



МЕНЮ

2/1

15 января 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша гречневая молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	333	419.46	400	510.3
Сок	150	63.3	180	76
Итого	150	63.3	180	76
Обед				
Суп картофельный с яйцом	150	111.75	200	149
Жаркое по домашнему	170	297.07	200	349.5
Овощи соленые	20	5.6	30	8.4
Компот из ягод с/мороженых	150	73.9	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	562.67	655	691.2
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	232.67	150	268
Сыр порционный	10	66	10	66
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
Итого:	315	389.34	370	442.89
Итого за день:	1323	1434.77	1605	1720.39

Зав.производством  Л.А. Балакина.