

**МЕНЮ**

2/3

15 января 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	220	180/5	263
Чай с низким содержанием сахара .	150	31.57	180	37.89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>369.93</b>	<b>405</b>	<b>445.89</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Фрукт	100	44	100	44
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из изюма	150	56.65	180	37.89
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>537.3</b>	<b>625</b>	<b>656.48</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пюре картофельное	100	117.54	100	117.54
Котлета рыбная	70	117	70	117
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>325.27</b>	<b>380</b>	<b>447.73</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1288</b>	<b>1276.5</b>	<b>1510</b>	<b>1594.10</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Балакина.