

ООО «Агроинвест»



МЕНЮ

2/5

14 февраля 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	227	180/5	276.3
Чай с сахаром и молоком.	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Сыр порционный	8	28.8	10	36
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	346	448.32	415	546.30
Сок	150	79.5	180	95.4
Итого	150	79.5	180	95.4
Обед				
Суп картофельный с горохом	150	93.11	200	124.15
Котлета куриная	70	136.5	70	136.5
Капуста тушеная	110	117.2	130	138.51
Напиток из смеси с/ф	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	515	486.11	625	572.7
Уплотненный полдник				
Макаронные изделия отварные	110	205.19	130	216.3
Гуляш мясной	60	112.2	70	130.9
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	50	133.5	50	133.5
Итого:	370	392.07	430	447.69
Итого за день:	134622.6	1364.99	1630	1642.69

Зав.производством _____ Л.А. Балакина.