



МЕНЮ

2/2

14 января 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом	150/5	160	180/5	192
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный.	25	59.1	30	71
Итого:	338	407.36	405	491.8
2-й завтрак				
Кисломолочный продукт	150	79.5	180	95.4
Итого	150	79.5	180	95.4
Обед				
Щи с картофелем и сметаной	150	87	200	104.4
Жаркое по домашнему с соленым огурцом	170/20	297.07	200/30	349.5
Напиток из смеси с/фруктов	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	525	523.37	655	627.44
Уплотненный полдник				
Макаронные изделия отварные.	100	186.53	100	186.53
Тефтели мясные с соусом	50/20	137.34	50/20	137.34
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Булочка домашняя	50	178	50	178
Итого:	340	533.44	400	539.76
Итого за день:	1353	1543.67	1640	1754.4

Зав.производством

Л.А. Балакина.