

ООО «Агроинвест»



МЕНЮ

2/1

13 января 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша гречневая молочная с маслом	150/5	227	180/5	276.3
Чай с сахаром и молоком.	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Печенье	25	24.43	25	24.43
Итого:	338	384.79	405	464.5
2-й завтрак				
Сок	150	63.3	180	76
Итого:	150	63.3	180	76
Обед				
Суп вермишелевый с курой	150	114.15	200	152.2
Плов со свиной	170	292.4	170	292.4
Икра свекольная	20	13.92	30	20.88
Компот из ягод св./мороженных	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	71
Итого:	525	454.58	625	649.78
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232.67	150/15	268
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Сыр порционный	10	36	10	36
Итого:	330	359.34	365	412.89
Итого за день:	1343	1262.1	1570	1602.4

Зав.производством

Л.А.Балакина.