



МЕНЮ

11 декабря 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшениная молочная жидкая	150	200	180	231
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	460
	2 завтрак			
Яблоко	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
	Обед			
Суп вермишелевый с курой	160	188	180	199
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из плодов с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	601	610	649
	Уплотненный полдник			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1250	1390	1490	1478

Зав. производством _____