

## МЕНЮ

11 октября 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>328</b>	<b>400</b>	<b>350</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>558</b>	<b>610</b>	<b>617</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	15	100	15	100
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>405</b>	<b>385</b>	<b>417</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1305</b>	<b>1341</b>	<b>1575</b>	<b>1446</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_