



МЕНЮ

11 сентября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	372	390	410
2 завтрак				
Яблоко	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	555	610	617
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей	150	110	200	147
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	350	310	430	349
Итого за день:	1270	1284	1530	1423

Зав.производством 