



МЕНЮ

10 октября 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с малом | 150 | 175 | 180 | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 24 | 1 шт | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 377 | 411 | 447 | 452 |
| 2 завтрак | | | | |
| Чай с шиповником | 150 | 54 | 180 | 65 |
| Кондитерское изделие | 1 шт | 57 | 1 шт | 57 |
| Итого: | 150 | 111 | 180 | 122 |
| Обед | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 160 | 163 | 180 | 163 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 198 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Овощи свежие | 30 | 7 | 50 | 12 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 530 | 553 | 660 | 643 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 99 | 180 | 107 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 290 | 466 | 350 | 528 |
| Итого за день: | 1347 | 1541 | 1637 | 1745 |

Зав. производством _____