

МЕНЮ

2/2

10 сентября 2024г..



| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | 150 | 200 | 180 | 214 |
| Молоко кипяченое | 150 | 110 | | |
| Какао с молоком | | | 180 | 121 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодирован. | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 340 | 506 | 410 | 532 |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| Итого | 150 | 70 | 180 | 75 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с горохом на м/б | 160 | 177 | 180 | 187 |
| Жаркое по домашнему | 150 | 170 | 200 | 183 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 490 | 467 | 610 | 495 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Ленивые голубцы с соусом сметанным, томатом и луком | 150 | 221 | 170 | 258 |
| Чай с низким содержанием сахара. | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированн. | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 320 | 335 | 380 | 375 |
| Итого за день: | 1300 | 1378 | 1580 | 1477 |

Зав.производством

Л.А.Балакина.