

ООО «Агроинвест»



## МЕНЮ

2/1

10 марта 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная с маслом	150/5	227	180/5	276.3
Чай с сахаром и молоком.	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Печенье	25	24.43	25	24.43
<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>384.79</b>	<b>400</b>	<b>463.73</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>63.3</b>	<b>180</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом на м/б	150	93.11	200	124.15
Плов со свининой	170	292.4	170	292.4
Икра свекольная	30	13.92	50	20.88
Компот из ягод св./мороженных	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	71
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>547.69</b>	<b>625</b>	<b>649.78</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232.67	150/15	268
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Сыр порционный	10	36	10	36
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>359.34</b>	<b>365</b>	<b>412,89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1353</b>	<b>1355.21</b>	<b>1570</b>	<b>1602.4</b>

Зав.производством

Л.А. Балакина.