

**МЕНЮ**

1/2

10 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	227	180	276,3
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Батон йодирован.	25	59,1	30	71
Итого:	333	419,46	400	510,3
2-й завтрак				
Напиток кисломолочный	150	79,5	180	95,4
Итого	150	79,5	180	95,4
обед				
Борш с картофелем и со сметаной	150	85,66	200	114,22
Котлета мясная	70	221,3	70	221,3
Макаронные изделия отварные	110	205,19	130	205,19
Напиток из с/фрукт.	150	64,95	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	525	475,93	655	573,25
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,5
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный.	25	59,1	30	71
Итого:	295	341,54	370	443,48
Итого за день:	1298	1492,07	1590	1763,34

Зав.производством _____ Л.А.Балакина.