



МЕНЮ

1/1

9 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Печенье	25	24.43	25	24.43
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150/5	227	180/5	276.3
Кофейный напиток с молоком	150	99	180	118.8
2-й завтрак				
Сок	150	63.33	180	76
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78.48	200	104.64
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Гуляш из отварного мяса	60	112.2	70	130.90
Напиток из ягод св./морож.	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232.67	150/15	268
Сыр порционный	10	36	10	36
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Хлеб пшеничный	25	59.16	30	71
Итого:	1323	1354.44	1590	1618.66

Зав производством

Л.А.Балакина