



МЕНЮ

2/3

7 мая 2025г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	220	180/5	263
Чай с низким содержанием сахара .	150	31.57	180	37.89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	338	369.93	405	445.89
2-й завтрак				
Фрукт	100	44	100	44
Итого	100	44	100	44
Обед				
Рассольник» Ленинградский» со сметаной	150	96.6	200	128.8
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из изюма	150	56.65	180	37.89
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	537.3	625	656.48
Уплотненный полдник				
Каша пшенная молочная	150	227	180	276.3
Чай с низким содержанием сахара	150	31.57	180	37.89
Батон йодированн.	25	59.1	30	71
Итого:	325	317.67	390	385.19
Итого за день:	1268	1268.9	1520	1531.56

Зав.производством



Л.А.Балакина.