

МЕНЮ

1/3

7 февраля 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110.8	180	132.9
Какао с молоком	150	129	180	154.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59	30	71
Итого:	333	358	400	432.7
Яблоко	130	44	130	44
Итого:	130	44	130	44
Обед				
Суп картофельный со свининой	150	127.5	200	153
Печень тушеная в сметане	60	126.6	70	147.7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183.1	130	216.4
Напиток из с/фр.	150	64.9	180	77.9
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	576.5	625	690.6
Уплотненный полдник				
Котлета рыбная	70	117	70	117
Рис отварной	100	213	100	213
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.9
Булочка домашняя	50	178	50	178
Итого:	370	539.57	400	545.89
Итого за день:	1338	1518.15	1555	1713.27

Зав.производством

Л.А.Балакина.