



## МЕНЮ

1/3

30 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	150	188	180	203
Молоко кипяченое	150	110	-	-
Какао с молоком	-	-	180	121
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодирован.	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>427</b>	<b>400</b>	<b>454</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Сок	-	-	200	88
Сок в индивидуальной упаковке	200	88		
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из смеси ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>582</b>	<b>610</b>	<b>625</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с мясом.	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>302</b>	<b>410</b>	<b>322</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1399</b>	<b>1622</b>	<b>1489</b>

Зав.производством

Л.А.Балакина.