



## МЕНЮ

1/1

4 марта 2024г..

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Канна пшеничная молочная	150	227	180	276.3
Кофейный напиток	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	52.8	10	66
Батон йодирован.	25	61	30	73.2
<b>Итого:</b>	<b>333</b>	<b>449.8</b>	<b>400</b>	<b>534.3</b>
Сок	150	63.3	180	76
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>86.4</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой и рыбой	150	109.2	200	145.6
Овощи тушеные	110	241.1	130	284.94
Котлета мясная	70	221.3	70	221.3
Компот из ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	67.6	45	87
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>713.11</b>	<b>625</b>	<b>827.54</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	130	232.67	150	268
Сыр порционный	10	36	10	36
Чай с сахаром	150	63	180	85
Батон йодированн.	25	61	30	73.2
<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>392.67</b>	<b>370</b>	<b>462.2</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1313</b>	<b>1586.8</b>	<b>1575</b>	<b>1865.13</b>

Зав.производством

Л.А.Балакина.