

МЕНЮ

3 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	463	447	508
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
Обед				
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Гуляш " Болоньезе"	50	98	70	103
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	515	610	546
Уплотненный полдник				
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	301	210	314
Итого за день:	1197	1390	1447	1490

Зав.производством _____