



МЕНЮ

5/1

3 мая 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	167.25	180	200.7
Кофейный напиток с молоком	150	99	180	118.8
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Итого:	335	354	410	507.5
Сок	150	63.3	180	76
Итого:	150	63.3	180	76
Обед				
Борщ с картофелем и сметаной	150	85.66	200	114.2
Гуляш из отварного мяса	60	112.2	70	130.9
Макаронные изделия отварные	110	172.7	130	205.19
Напиток из смеси с/фруктов.	150	64.95	180	77.94
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	505	542.35	625	623.83
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	227	180	276.3
Чай с сахаром	150	31.57	180	37.89
Манник.	50	133.5	50	133.5
Итого:	350	392.07	410	447.69
Итого за день:	1338	1382.27	1615	1612.04

Зав.производством  Л.А.Балакина.