



Заведующая МДОУ №233  
С.В. Зарубина.

## МЕНЮ

1 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>359</b>	<b>370</b>	<b>386</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с зелёным горошком и мясом	160	110	180	120
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>500</b>	<b>460</b>	<b>537</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Яйцо вареное	штг	24	штг.	24
Булочка сахарная	50	208	50	208
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>572</b>	<b>457</b>	<b>588</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1247</b>	<b>1481</b>	<b>1467</b>	<b>1573</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_