ООО «Агроинвест»

Согласовано:

Заведующая МДОУ № 233

«Детский сад № 233» г. Ярославль

_____ С.В.Зарубина

МЕНЮ

1/4

2 мая 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	160	180	192
Чай с сахаром и молоком	150	74.16	180	89
Масло сливочное	8	59.2	10	74
Батон йодирован.	25	59.1	30	71
Сыр порционный	8	28.8	10	36
Итого:	**341**	**381.26**	**410**	**462**
Сок	150	63.3	180	76
Итого	**150**	**63.3**	**180**	**76**
	Обед			
Суп лапша со свининой	150	114.15	200	152.2
Тефтели с соусом	50/50	196.2	50/50	196.2
Картофельное пюре	110	129.03	130	152.5
Компот из смеси ягод с/м	150	73.91	180	88.7
Хлеб ржаной	35	74.35	45	95.6
Итого:	**545**	**587.64**	**655**	**685.2**
	Уплотненный полдник			
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250.87	140/20	334.5
Чай с лимоном	150/4	34.16	180/7	41
Хлеб пшеничный	25	59.1	30	71
Итого:	**299**	**344.13**	**377**	**446.5**
Итого за день:	**1335**	**1376.33**	**1622**	**1669.7**

Зав.производством_____Л.А.Балакина.