



МЕНЮ

31 октября 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 231 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 110 | 180 | 123 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 340 | 506 | 410 | 551 |
| | 2 завтрак | | | |
| Чай с шиповником | 150 | 54 | 180 | 65 |
| Кондитерское изделие | 1 шт | 57 | 1 шт | 57 |
| Итого: | 150 | 111 | 180 | 122 |
| | Обед | | | |
| Суп картофельный со свиной | 160 | 147 | 180 | 156 |
| Гуляш "Болоньезе" | 50 | 98 | 70 | 103 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 495 | 610 | 537 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Ёжики мясные со сметанным соусом | 100/50 | 187 | 120/50 | 197 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 170 | 301 | 210 | 314 |
| Итого за день: | 1160 | 1413 | 1410 | 1524 |

Зав.производством _____