

**МЕНЮ**

27 декабря 2023г.

3/1

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	150	193	180	231,6
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66,1
Батон йодированный	20	61	30	73,2
Итого:	330	405	400	473
Фрукт	100	44	100	44
Итого:	100	44	100	44
Обед				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	102	200	127,5
Печень по- строгановски	60	163	70	190,7
Каша гречневая отварная	110	248	130	292,6
Компот из ягод с/м	150	57	180	68,4
Хлеб ржаной	30	58	50	96,9
Итого:	510	628	660	776
Уплотненный полдник				
Запеканка картофельная с мясным фаршем	150	291	170	328,8
Батон йодированный	20	61	30	73,2
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	320	397	380	456
Итого за день:	1260	1474,1	1510	1749

Зав. производством _____