



2/1

**МЕНЮ на 26 декабря 2023г.**

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	175	180	210
Чай с сахаром	150	63	180	75,6
Яйцо вареное	47	63	47	63
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>428,1</b>	<b>447</b>	<b>487,9</b>
Напиток кисломолочный	150	72	180	86,4
Кондитерское изделие	17	57	17	57
<b>Итого:</b>	<b>167</b>	<b>129</b>	<b>197</b>	<b>143,4</b>
<b>Обед</b>				
Суп куриный с вермишелью	160	92	200	115
Котлета рыбная	50	93	70	129,6
Картофельное пюре	110	114	130	134,5
Огурец соленый	20	2	30	3
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	124,8
Хлеб ржаной	30	58	50	96,9
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>490</b>	<b>660</b>	<b>630</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	287	150/20	324,3
Батон йодированный	20	61	30	73,2
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>393</b>	<b>380</b>	<b>452</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1384</b>	<b>1440</b>	<b>1684</b>	<b>1713</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_