



МЕНЮ

18 декабря 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	512	610	534
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	350	323	410	340
Итого за день:	1370	1362	1620	1439

Зав. производством _____