**Как воспитать ребенка достойным человеком.**

Каждому сознательному родителю хочется [воспитать достойного человека](https://www.maam.ru/obrazovanie/vospitanie-konsultacii). И каждый родитель, имеющий такое прекрасное и полезное желание, старается максимально «вложиться» в ребёнка, не противореча его естественной природе, окружая любовью и заботой! Но при всей отчей любви вопрос*:* «Как воспитать достойного человека?» остаётся у многих родителей открытым. Именно на него и постараемся ответить!

**Первый шаг,** осознайте, что именно вы вкладываете в понятие «достойный человек». В каких качествах это будет проявляться у ребёнка? Как вы поймёте, что воспитали достойного человека? В ответах на эти вопросы желательно составить список тех качеств, которые Вам бы хотелось взрастить в своём ребёнке. Например:

* ответственный, чтобы отвечал за то, что сказал и сделал;
* отзывчивый, чтобы откликался на просьбы других людей;
* дисциплинированный, чтобы мог контролировать себя, свои проявления и другие важные качества достойного человека.

Будьте внимательны, в результате проделанной работы должен получиться желаемый портрет достойного человека, к которому Вы будете стремиться в процессе воспитания, а не то, чего вам бы не хотелось видеть в своём чаде, например, «чтобы был не эгоист, не злой и т. д.».

**Вторым шагом** на этом пути будет оценка себя как родителя на предмет соответствия составленному портрету. Насколько Вы являетесь ответственным, отзывчивым и дисциплинированным человеком? В чём это проявляется? Как Вы демонстрируете это своему ребёнку? И если на этом этапе Вы обнаруживаете, что стоит быть более отзывчивым по отношению к другим или к своему ребёнку, или стоит взять ответственность за качество своей жизни на себя, то начните работу над собой! Усиливая проявление желаемых качеств у себя, Вы автоматически прививаете их ребёнку!

Бессмысленно чему-то учить ребёнка на словах, когда поведение родителя не соответствует сказанному. И, к сожалению, это чаще всего встречаемая ошибка в воспитании детей.

**Третий шаг** касается непосредственного воспитательского воздействия. Родителям рекомендуется поощрять в ребёнке положительное и обсуждать нежелательное проявление. Например, когда ребёнок 2-4 лет предлагает Вам помочь с уборкой, не отмахивайтесь от него, потому что без него Вы, возможно, сделаете её быстрее, а с ним уборка может затянуться на целый день. А наоборот, выразите благодарность за готовность помочь и примите помощь. В ситуациях, когда Вы просите ребёнка о чём-то и он откликается, не принимайте это как должное «он ведь и должен это делать», а говорите: «Спасибо, что ты мне помог!».

Благодарность родителя самое мощное поощрение и закрепление желаемого поведения ребёнка и один из самых действенных и эффективных инструментов воздействия на него! Все дети хотят одобрения, любви и принятия от своих родителей!

Другой важный момент – это родительская реакция на нежелательно поведение ребёнка. Грамотное поведение родителя помогает не только исправить и не закрепить неудачу, но и научит ребёнка эффективно реагировать на неуспех.

Чтобы грамотно отреагировать на ошибку ребёнка, независимо от его возраста, задавайте себе 3 вопроса:

* какое чувство поступок ребёнка у меня вызывает? Когда родитель делится своими чувствами, не обвиняя ребёнка, ребёнок учиться понимать влияние своего поступка на состояние другого человека, а также учится быть открытым в проявлении своего чувственного состояния.
* даю ли я понять ребёнку, что он несёт ответственность? Родитель должен нести своей реакцией послание «за то, что мы делаем, мы несём ответственность». Ребёнок в свою очередь должен понимать, что есть определенные границы, ограничения, которые объяснены родителями и за нарушение которых будет наказание.
* помогаю ли я своей реакцией понять ему, что на ошибках можно учиться? Родителю необходимо демонстрировать веру в то, что ребёнок извлечёт урок и справиться с данной ситуацией.

Всего лишь 3 шага:

* иметь чёткое представление о том, что Вы хотите.
* оценка себя с точки зрения желаемого портрета.
* грамотное родительское поведение - позволяют каждому родителю стать более эффективным и получить ответ на вопрос **«Как воспитать ребёнка достойным человеком?»**